

# 破局的思考が 内側楔状開大式脛骨粗面下骨切り術 の術後成績に与える影響について

石田翔太郎<sup>1)2)</sup> 三谷玄弥<sup>1)3)</sup> 濱橋 恒介<sup>3)</sup> 十河泰之<sup>3)</sup> 高垣智紀<sup>3)4)</sup> 滝澤大智<sup>3)5)</sup>  
田島卓也<sup>2)</sup> 帖佐悦男<sup>2)</sup>

1)寒川病院 整形外科・スポーツ関節鏡センター 2)宮崎大学 整形外科

3)東海大学外科学系整形外科学 4)海老名総合病院 整形外科

5)秦野赤十字病院 整形外科

筆頭発表者のCOI開示  
筆頭発表者氏名：石田翔太郎

演題発表に関連し、  
開示すべきCOI関係にある企業等はありません。

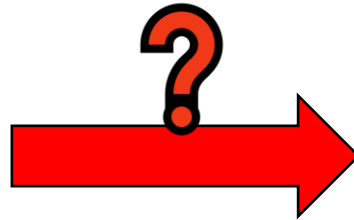
# 【はじめに】

破局的思考・・・痛みに対する体験を否定的に捉えてしまう考え  
慢性疼痛の維持要因である代表的な認知度要因  
この思考の傾向が強いと痛みの強さが増強する

## PCS

Pain Catastrophizing Scale

破局的思考を測定する尺度



## DTO

内側楔状開大式脛骨粗面下骨切り術

**【対象】** 2021年4月～

**DTO 33例**

**男性 17例**

**女性 16例**

**年齢 65.4 ± 12.3才**

# 【方法】 Pain Catastrophizing Scale(PCS)

術前, 術後1年

		まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	すこしあてはまる	非常にあてはまる
1	痛みが消えるかどうか, ずっと気にしている	0	1	2	3	4
2	もう何もできないと感じる	0	1	2	3	4
3	痛みはひどく, 決してよくなると思わない	0	1	2	3	4
4	痛みは恐ろしく, 痛みで圧倒されると思う	0	1	2	3	4
5	これ以上耐えられないと感じる	0	1	2	3	4
6	痛みがひどくなるのではないかと怖くなる	0	1	2	3	4
7	他の痛みについて考える	0	1	2	3	4
8	痛みが消えることを強く望んでいる	0	1	2	3	4
9	痛みについて考えないようにすることはできないと思う	0	1	2	3	4
10	どれほど痛むかということばかり考えてしまう	0	1	2	3	4
11	痛みが止まってほしいということばかり考えてしまう	0	1	2	3	4
12	痛みを弱めるために私ができることは何もない	0	1	2	3	4
13	何かひどいことが起こるのではないかと考える	0	1	2	3	4

# 【方法】Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score(KOOS)

## Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS)

ID																	前	26	52	104	週
																	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
記入日	2	0			年			月									いずれかにチェックを入れてください				

術前, 術後1年

### 【説明】

この調査では、あなたの膝の状態についてお尋ねします。この情報は、あなたが膝の状態をどのように感じるか、そしてどの程度日常生活をおこなえるかについて、経過を見るのに役立ちます。

全ての質問に答えて四角のマス(□)にチェックを入れてください。どの質問についても、最も当てはまる項目を1つだけ選び、チェックを入れてください。答えに迷う場合は、最も近いと思うものをお選びいただくよう、お願いします。

### 【症状】

これらの質問では、ここ1週間の膝の症状についてお答えください。

- S1. 膝に腫れ(はれ)がありますか？  
 まったくない       まれにある       ときどきある       ひんばんにある       いつもある
- S2. 膝を動かしたとき、軋み(きしみ)を感じたり、ひっかかる音が聞こえたり、その他の雑音が聞こえたりしますか？  
 まったくない       まれにある       ときどきある       ひんばんにある       いつもある
- S3. 動いている最中に膝がひっかかったり、動かなくなったりしますか？  
 まったくない       まれにある       ときどきある       ひんばんにある       いつもある
- S4. 膝を完全に伸ばすことができますか？  
 いつもできる       たいていできる       ときどきできる       ほとんどできない       まったくできない
- S5. 膝を完全に曲げることができますか？  
 いつもできる       たいていできる       ときどきできる       ほとんどできない       まったくできない

### 【こわばり】

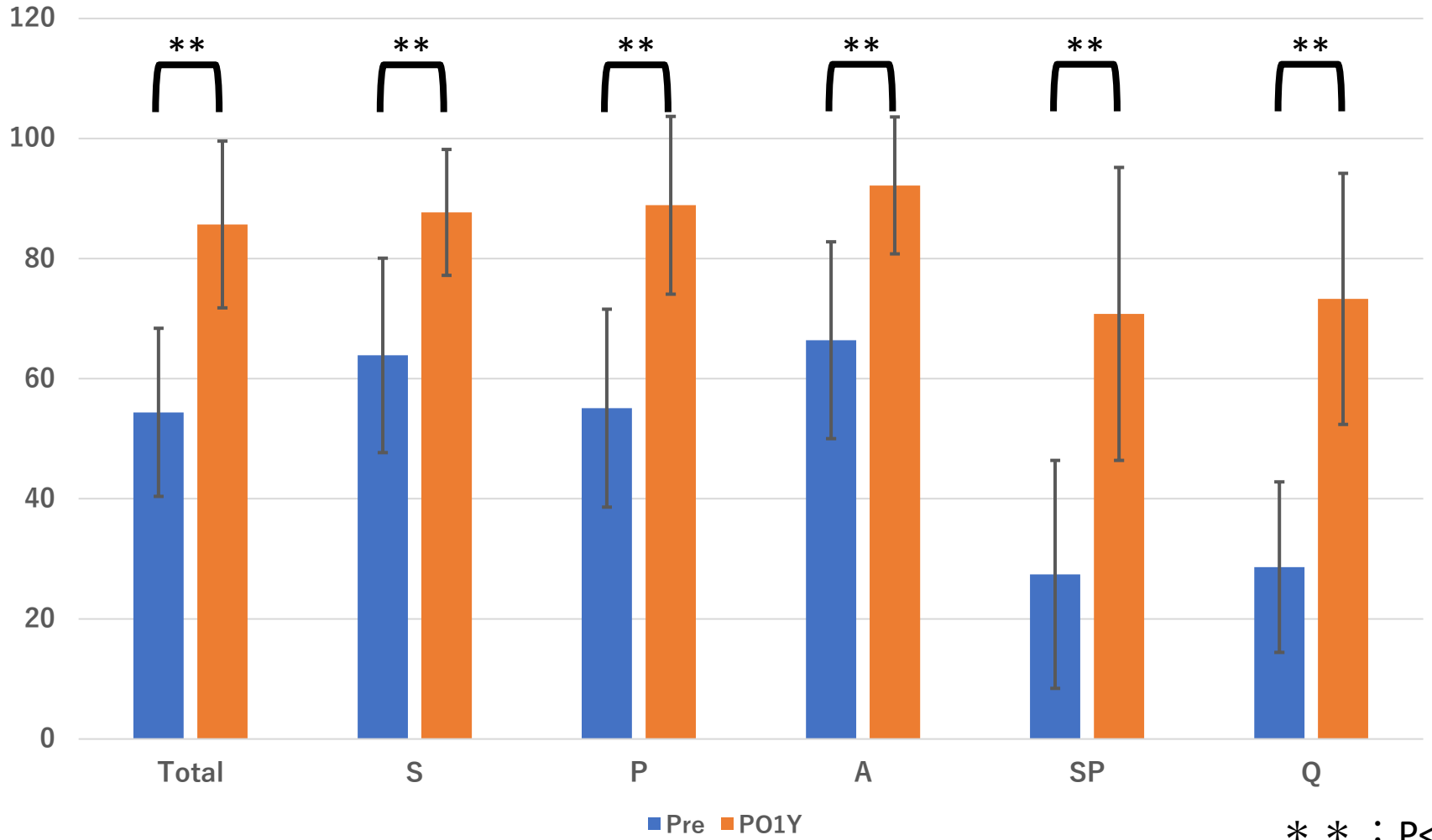
以下の質問はここ1週間のあなたの膝のこわばりについての質問です。こわばりとは膝を動かした時に制限を感じたり、ゆっくりとしか動かせない状態です。

- S6. 朝起きた時にどの程度の膝のこわばりがありますか？  
 まったくない       すこしある       あるていどある       かなりある       ひどい
- S7. 午後や夕方、座ったり、横になったり、休んだ後にどの程度の膝のこわばりがありますか？  
 まったくない       すこしある       あるていどある       かなりある       ひどい

- **Sub score**
- Symptoms(S)
- Pain(P)
- ADL(A)
- Sport/Rec(SP)
- QOL(Q)
  
- **Total score**

# 【結果】

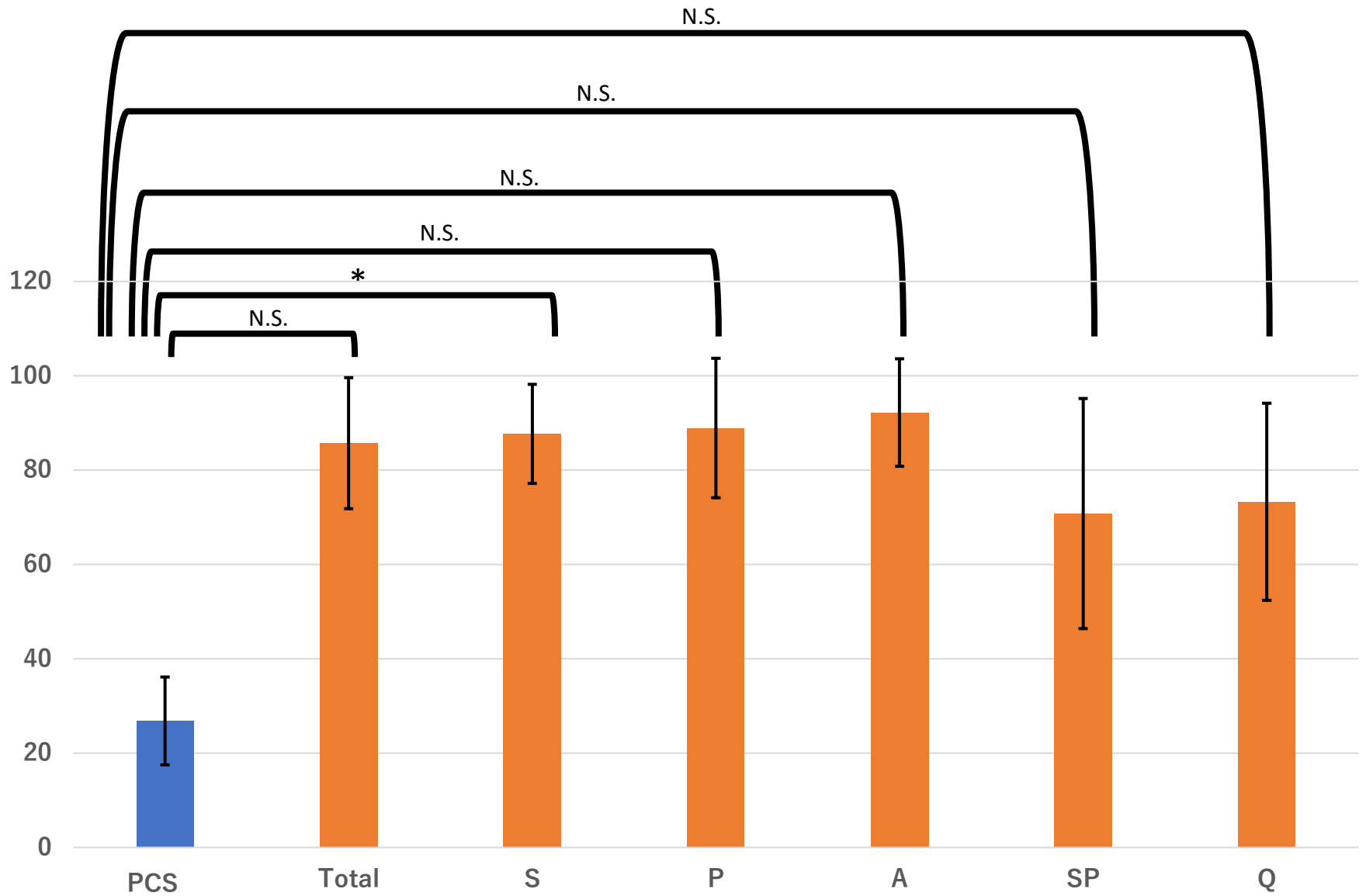
## KOOS



\*\* : P<0.01

# 【結果】

## 術前PCSと術後KOOS

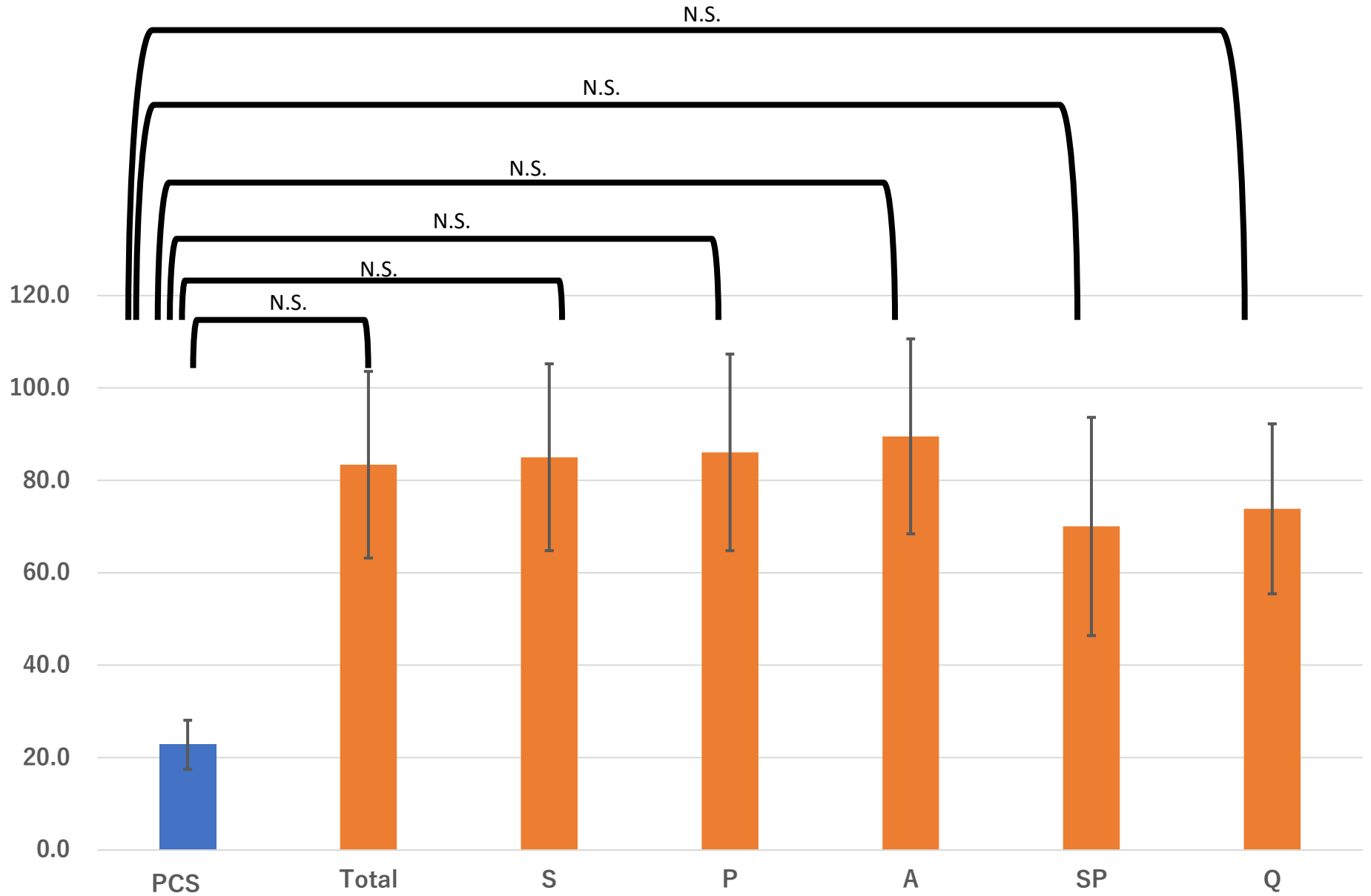


\* : p<0.05



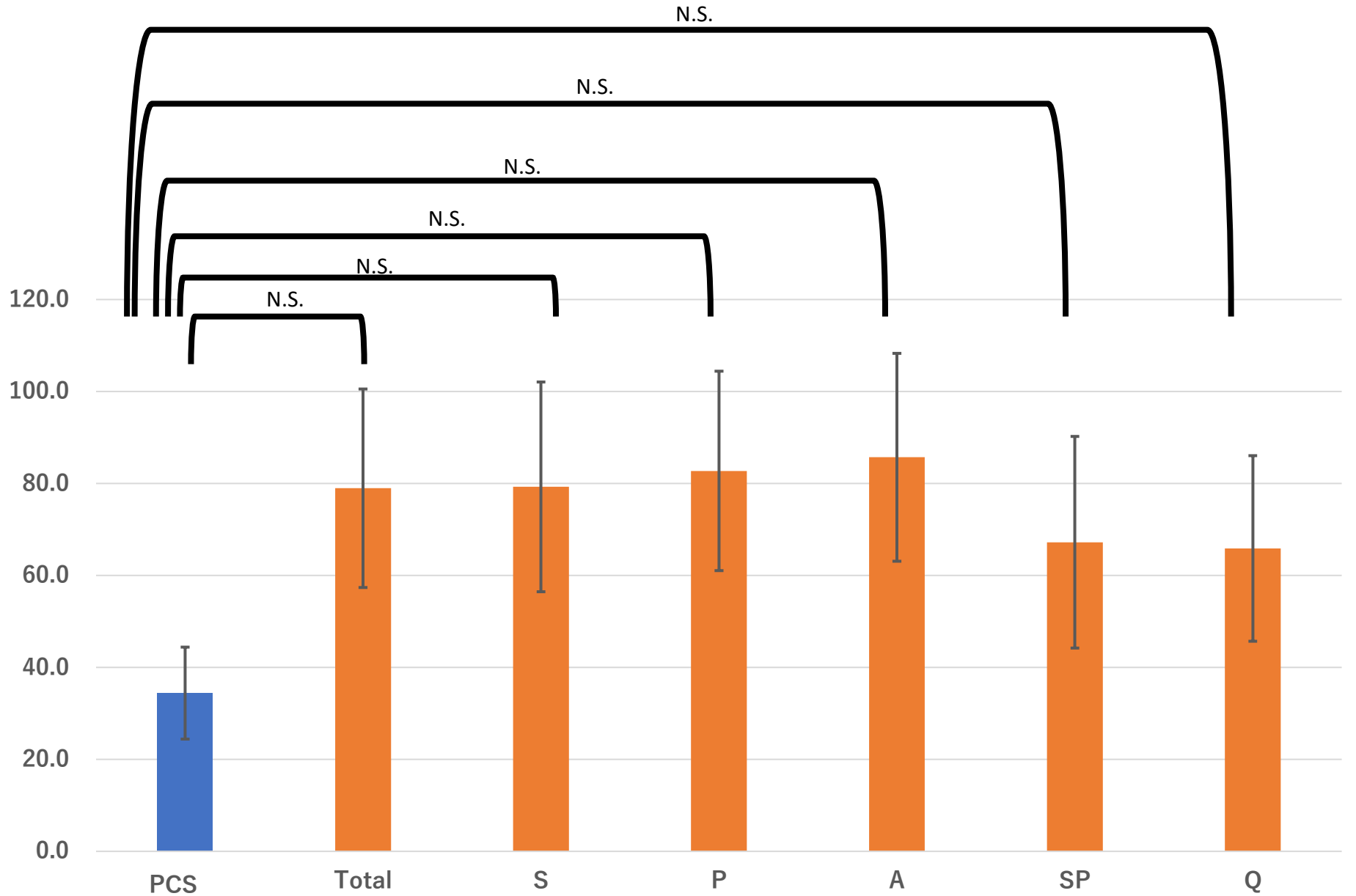
# 【結果】

術前PCS<30

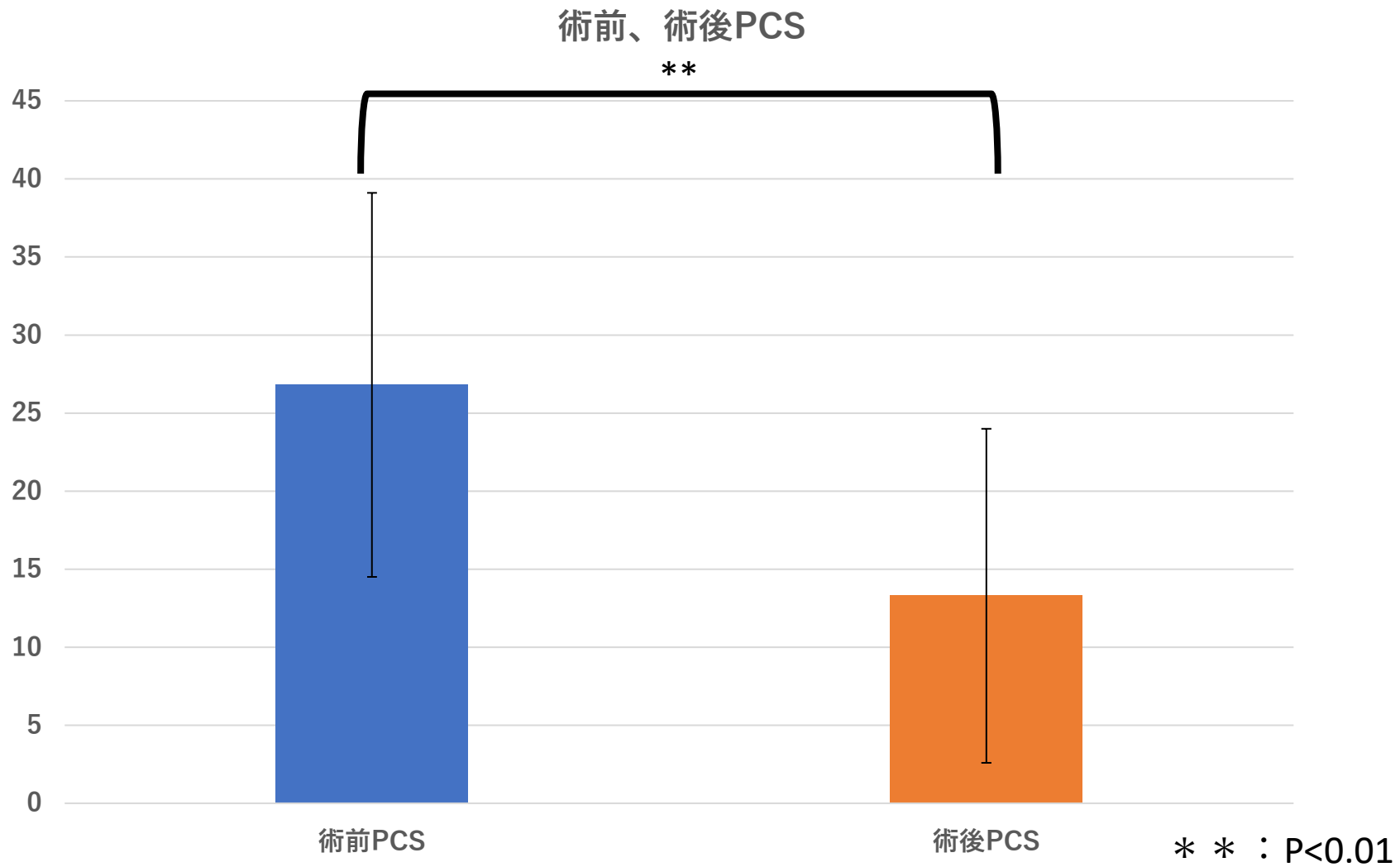


# 【結果】

術前PCS  $\geq 30$



# 【結果】



# 【考察】

- TKA術前の破局的思考は術後KOOSに影響する

小松雅明ら：人工関節学会 2019

- Open wedge HTO 術前の破局的思考が術後臨床成績に与える影響

修田康成ら：JOSKAS 2023

- 人工膝関節全置換術後 3 ヲ月の **ADL** と疼痛，破局的思考との関係について

西野紗恵ら：人工関節学会 2020



PCSが術前に対して術後有意に低下

**DTO** → **PCS改善** → **術後成績** ↑

## 【結後】

PCSがDTOの術後成績に与える影響について検討した。

術前の破局的思考が強くても手術適応は考慮すべきである。